

## Beispiel für eine Wochenplanung der Tagespflege Wellingsbüttel

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00h – 10.30 h Auf Wunsch früher / später möglich	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10.15h – 11.00 h	Zeitungsrunde Morgenkreis Sitzgymnastik	Zeitungsrunde Morgenkreis Sitzgymnastik	Zeitungsrunde Morgenkreis Sitzgymnastik	Zeitungsrunde Morgenkreis Sitzgymnastik	Zeitungsrunde Morgenkreis Sitzgymnastik
11.00h – 12.30 h	Gedächtnistraining  Bewegungsspiele	Singen und Musik mit Rhythmusinstrumenten  Gesellschaftsspiele	Kreatives Gestalten  Therapeutisches Backen	Themenbezogener Gesprächskreis  Gesellschaftsspiele	Gemeinsames Singen  Gedächtnistraining
12.00 – 13:30 h Auf Wunsch früher / später möglich	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Ab 13.30 h	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung
14:15 -15:45 Uhr Auf Wunsch früher / später möglich	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr	Spielrunde	Tanztee	Gemeinsames Singen	Gedächtnistraining	Gesprächskreis und Klönchnack
15.30 Uhr	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt

**Die Betreuungsangebote werden täglich den individuellen Bedürfnissen und pflegerischen Bedürfnissen unserer Tagesgäste angepasst.**

Zusätzliches Angebot		Weitere Angebote können Sie mit uns vereinbaren:	
Ausflüge/ Stadtrundfahrt		Therapeutische Angebote:	Friseur
Andacht	Singen	Ergotherapie	Fußpflege
Jahreszeitliche Feste	Kegeln	Krankengymnastik	
Kraft und Balancetraining	Spaziergänge	Logopädie	