

Beispiel für eine Wochenplanung der Tagespflege Ottensen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00h – 10.15 h Auf Wunsch früher / später möglich	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10.15h – 10.30 h	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde
10.30h – 12.45 h	Gedächtnistraining Senioren Gymnastik und Bewegung	Musik und Bewegung Themenbezogene Gesprächsrunde	Kreatives Gestalten Therapeutisches Backen und Kochen	Themenbezogener Gesprächskreis Senioren Gymnastik und Bewegung	Musik und Bewegung Gedächtnistraining
12.45 h Auf Wunsch früher / später möglich	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Ab 13.30 h	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung	Mittagsruhe/ Mittagsbetreuung
14:30 Uhr Auf Wunsch früher / später möglich	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr	Spielrunde	Gedächtnistraining	Singen	Gedächtnistraining	Gesprächskreis und Klönsschnack
15.45 Uhr	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt

Die Betreuungsangebote werden täglich den individuellen Bedürfnissen und pflegerischen Bedürfnissen unserer Tagesgäste angepasst.

Zusätzliches Angebot		Weitere Angebote können Sie mit uns vereinbaren:	
Ausflüge/ Stadtrundfahrt		Therapeutische Angebote:	Friseur
Andacht	Singen	Ergotherapie	Fußpflege
Jahreszeitliche Feste	Kegeln	Krankengymnastik	
Kraft und Balancetraining	Spaziergänge	Logopädie	